



ACTIVIDADES PROGRAMADAS

EJERCICIOS

- 8 días | 8 al 16 marzo
- 8 días | 24 de abril al 2 de mayo
- 2 días | 24 al 26 mayo
- 8 días (Predicados) | 07 al 15 jun.
- 2 días | 21 al 23 junio
- 8 días | 12 al 20 julio
- 8 días | julio
- 2 días | 19 al 21 julio
- 8 días | 14 al 22 de agosto
- 3 días | 17 al 20 agosto
- 8 días | 11 al 19 octubre
- 2 días | 26 al 28 octubre
- 8 días | 31 octubre al 08 nov.
- 2 días | 08 al 10 de noviembre
- 3 días | 06 al 09 diciembre
- 8 días | 09 al 16 diciembre

Ejercicios Vida Cotidiana EVC:
I Parte (12 ses.) y II Parte (16 ses.)

PROGRAMAS

- Beber en tu propio Pozo

[Desarrollo Humano](#)

- Interioridad (9 ses.)

- Autoconocimiento: Me encuentro, me conozco, soy feliz (9 ses.)

[Formación Ignaciana](#)

- Discernimiento Espiritual

Nivel I (13 sesiones) | Nivel II (5 ses.)

- Iniciación a la Espiritualidad Ignaciana (10 ses.)

- Espiritualidad en la Biblia (9 ses.)

- Acomp. Espiritual (10 sábados)

- Escucha, un arte no común pero necesaria (8 ses.)

- Enfermedades (5 ses.)

- La vida de algunos santos (6 ses.)

RETIROS

- Retiro de Semana Santa

- Retiro de Perseverancia:

marzo-abril-junio-julio-agosto-septiembre-octubre-noviembre-dic.

- Retiro de una Mañana:

marzo (jornada mujeres)-mayo-julio-oct.-nov.-dic.

- Retiro Contemplación: junio-agosto

CHARLAS

- ¿Cómo acompañar una crisis exist.?

- Espiritualidad en el Trabajo

- Cómo vivir desapegados y c/sentido

- Sanarse para ayudar a sanar

TALLERES

[Desarrollo Humano](#)

- Eneagrama: ene.-may. - ago.

- Eneagrama (Profundización y Retiro)

- Elem. de psico. para una esp. madura

- ¿Cómo y por qué resistimos a crecer?

- Sombras (10 hrs.)

- Adulto Mayor (2 ses.)

[Formación Ignaciana](#)

- Oración (4 ses.)

- Navidad (2 ses.)

ALIANZAS

- Escuela Perdón y Recon. (ESPERE):

O. Larga (10 mañ.)- O. Corta (5 sáb.)

- Peregrinaje de la Mística del Bambú (12 ses.)

- Formación EE para Jóvenes (7 ses.)

INSCRIPCIONES

Lord Cochrane 110, esq. Alonso Ovalle (Metro La Moneda)

Tel.: (+56) 2 28387540, (+56) 9 44095357 | cei@ignaciano.cl | ignaciano.cl

TALLER

NIVEL I

DISCERNIMIENTO ESPIRITUAL

2a. versión 2019

Bien



Muy Bien



Invita:



Centro de Espiritualidad Ignaciana
Compañía de Jesús

FUNDAMENTACIÓN

“Discernimiento” en el lenguaje común es la habilidad de juzgar sabiamente y ser capaz de escoger cuidadosamente entre muchas opciones. Se discierne para elegir lo bueno y nunca lo malo, y ojalá aspirar a lo mejor en relación a las opciones que la persona tiene por delante.

Discernimiento para San Ignacio de Loyola conlleva la seguridad que Dios nos ayudará a tomar buenas decisiones, aun siendo conscientes de ser movidos por fuerzas contradictorias o contrarias entre sí. Unas que nos llevan hacia Dios y otras que nos empujan a alejarnos de él. Cualquiera que haya tomado una decisión importante conoce esta experiencia. Nos sentimos impulsados y orientados por una variedad de fuerzas internas: motivos egoístas contra motivos generosos, motivos libres contra los no libres, motivos sanos y saludables contra motivos enfermizos.

Por lo tanto, el discernimiento es la habilidad de ver claramente cuáles son esas fuerzas; ser capaces de identificar, ponderar y juzgar.

No se trata de seguir a ciegas ciertas reglas y regulaciones. Demás está decir que los Evangelios y las enseñanzas de la Iglesia son esenciales para la formación de nuestra conciencia, pero sobre todo en tiempos de complejidad, uno también debe confiar en los propios impulsos y acciones de Dios dentro del propio corazón.

Una palabra que se repite en la exhortación apostólica Amoris Laetitia (La alegría del amor) del Papa Francisco sobre la familia y el amor es “discernimiento. Esta palabra no es una frase genérica sino una con significado específico. Entender el discernimiento, por lo tanto, es la clave para entender el “Amoris Laetitia”, así como también el enfoque general del Papa hacia el cuidado pastoral. La práctica del discernimiento está estrechamente ligada a la idea de la conciencia, también resaltada en este documento, particularmente para aquellos que se enfrentan a decisiones espirituales complejas. El documento preparatorio del sínodo de Obispos sobre los jóvenes volvió a insistir sobre el discernimiento.

En el servicio pastoral se hace necesario ayudar al pueblo de Dios a discernir, a vivir una mayor convicción las propias decisiones cotidianas y de vida.



OBJETIVO

Facilitar la comprensión y aplicación del discernimiento en la vida personal, familiar, laboral, etc. entregando herramientas para que el participante realice buenos discernimientos y pueda acompañar a otros/as en el proceso de discernir.

PÚBLICO

Abierto a todo público; Acompañantes Espirituales, Encargados de Pastoral de Colegios, Orientadores, Catequistas, Equipos Vocacionales, Religiosos(as), Sacerdotes.

REQUISITO

Estar dispuesto a vivir el proceso formativo, no faltar más de 2 veces en el año y participar de los trabajos grupales.

HORAS DE TRABAJO

45 hrs. 8 clases en la semana (2 horas 15 min.), cada 15 días.
5 sábados de 6 horas cada uno. (4 hrs.+2 hrs. de trabajo con guías).
Trabajos personales (lectura y mapa conceptual).

FECHAS Y HORARIOS

Jueves 25 abril; 09 y 23 mayo; 06 y 20 junio; 04 julio; 08 y 29 agosto (19:00 a 21:15 hrs.). **Sábados 27 abril y 25 mayo** (09:00 a 16:00 hrs.); **22 junio** (09:00 a 13:30 hrs.); **03 agosto** (09:00 a 16:00 hrs.) y **31 agosto** (09:00 a 13:00 hrs.)

ADHESIÓN

\$ 145.000.

Consulte otra forma de financiamiento.

INSCRIPCIONES

Lord Cochrane 110, esq. Alonso Ovalle (Metro La Moneda)
Tel.: (+56) 2 28387540, (+56) 9 44095357 | cei@ignaciano.cl | ignaciano.cl