

PROGRAMA DE *Interioridad*

A TRAVÉS DE ESTE PROGRAMA BUSCAMOS RESPONDER A UN URGENTE LLAMADO SOBRE NUESTRA FORMA DE VIVIR LA VIDA EN BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD, "OÍR LA VOZ INTERNA DEL AMOR" COMO DIRÍA SAN AGUSTÍN.

Hoy se necesita apostar por una cultura de la interioridad. Una cultura que recupere al hombre interior y su capacidad para reflexionar, discernir, amar y optar en libertad desde lo más hondo del ser; pero desde una antropología cristiana. Apostar por una cultura y un cultivo de la interioridad no puede significar intimismo, ni solipsismo, ni marginación insolidaria.

Los participantes de este programa podrán sentir el desafío de cultivar su mundo interior alimentado a través del silencio, la escucha activa, el conocimiento de su mundo de pensamientos, sentimientos y conciencia de su propio interior. Comenzarán a manejar el arte de saber leer el lenguaje de su cuerpo, de meditar y contemplar, llegando al culmen de la vida interior: la trascendencia.



Centro de Espiritualidad Ignaciana

COMO INSCRIBIRTE

Ingresar a:

www.ignaciano.cl



Escribenos a

cei@ignaciano.cl



Llámanos al (+562)

2838 75 40 2838 7547



Visítanos en

**Lord Cochrane 110,
2do piso. Santiago
(Metro La Moneda)**



+56 9 4409 5357



centro
espiritualidad
ignaciana cei



@cei_chile



Centro de
Espiritualidad
Ignaciana Chile



Centro de Espiritualidad Ignaciana

PROGRAMA DE

Interioridad



"GUSTAR Y SENTIR LAS COSAS
INTERNAMENTE"

OBJETIVO

Entrar en el misterio y riqueza de nuestro mundo interior. Reconocer en el mundo interior un rol esencial para la vida personal, dado que la voluntad de Dios se va manifestando en ese gemido interno que nos habla San Pablo en la Carta a los Romanos, el que llama tanto en las propias acciones, como las percepciones, emociones e ideas.

PÚBLICO ORIENTADO

Abierto a todo público; educadores de Colegios (profesores religión, encargos de pastoral y orientadores).

REQUISITO

El curso debe ser tomado por etapas. De ser tomado el programa completo, con las tres etapas incluidas, tendrá un valor promocional de \$ 150.000. (consulta las facilidades de pago).

HORAS: 58HRS

Todos los cursos llevan material y indicación para lectura como complemento de la actividad.

1 RA ETAPA

PRIMERA ETAPA				
CONTENIDO	OBJETIVO	HRS	FECHA	PRECIO
¿Qué es? Interioridad. Psique, cuerpo, espíritu.	Identificar lo que nos mueve internamente y cómo estamos formados	2	26 de marzo	\$ 93.000.
Mi origen. Mi educación inicial	Hacer memoria de cómo fue educado a percibir lo que me vuelve al interior.	4	18 de abril 9 a 13 hrs.	
El lenguaje corporal Respiración – concentración. Atención. Los sentidos.	Identificar y expresar diferentes emociones. Auto conciencia del propio cuerpo. La respiración siguiendo el modelo de los Hesicastas cristianos. Ser consciente de las emociones a través de la respiración la concentración y la atención. Reconocer los sentidos como vehículos de relaciones y vínculo con el creado.	6	30 de abril 7 y 14 de mayo	
El arte de saber silenciar, escuchar y comunicarse.	Descubrir el silencio con un medio de eficaz para encontrarse y vivir en profundidad.	8	16 de mayo de 9 a 17hrs.	
Creatividad: dibujo, baile, pintura...	Desarrollar diferentes habilidades creativas personales: Crear imaginando. Admirar las cosas desde su profundidad. Sentir respeto por todo lo creado. Evaluar.	4	25 de mayo y 4 de junio	

2 DA ETAPA

SEGUNDA ETAPA				
La trascendencia	Fortalecer la capacidad de trascender a cualquier situación.	2	8 de junio	\$ 80.000.
El que me habita en lo mas sagrado	Dejar caer la imagen antigua de Dios y optar por el Dios de Jesús. Profundizar el arte de hacer presente a Aquel que está dentro de nosotros. Aprender a orar. Explorar el sentido profundo de la vida. Descubrir diferentes formas de acceso a ser espiritual.	6	20 de junio de 9 a 14:30hr	
El crecimiento espiritual. Oración Meditación Contemplación	Es en el desarrollo espiritual donde permitimos diferentes formas de silencio interior para descubrir el sentido profundo de los que somos y vivimos. El umbral del misterio. La oración	8	15,18,22,25 de junio	
Cultiva la vida espiritual	Crear un itinerario de vida interior que sea posible cultivar y que traiga beneficios personal y comunitarios. Evaluar	6	4 de julio 9 a 13hr	

3 RA ETAPA

TERCERA ETAPA SOLO PARA EDUCADORES QUE TRABAJEN FORMANDO OTROS				
Educación a la interioridad	Construir juntos, a partir de la propia experiencia, un plan de aplicación para los alumnos.	12	9 y 10 de 19 a 21hr y 11 de julio de 9 a 17hr	\$ 50.000.

Total, del curso horas 58